

FÄRÖARNA sid 8

En oförglömlig upplevelse med magisk natur, stjärnkrogar och många får.

POSITANO sid 7

Ta en lektion i dolce vita på familjeägda hotellpärlan La Sirenuse.

"Sarek är en magisk plats att uppleva vårvintern på, naturen är så slående vacker." MAXIDA MÄRAK sid 4

MONSANTO sid 22

Att bo under en sten får ny betydelse i Portugals mest portugisiska by.

SvD RESOR



BRITTISKT SÅ DET FÖRSLÅR

Mat, konst och design – Cambridge är mer än bara anrikt lärosäte.

Sid 12

INNEHÅLL

SAKER VI LÄRT OSS AV DET HÄR NUMRET

Gondolturer i Cambridge och nynordiska mat-sensationer på Färöarna. Världen är inte sig lik, och vi gillar det. Men en sak kan man alltid lita på – Amalfikustens självsäkra skönhet.



Jan Ekholm
Redaktör SvD Resor

1. SÅ SMAKAR TRENDEN

sid 8

Tvästjärniga Michelinkrogar, stickvärdens hetaste designers och uppkopplade får som ger en Google sheep view. Nej, det är inte konstigt att alla trendoraker pratar om Färöarna just nu. Vi pratar helst om öarnas mat. Så nynordiskt som det kan bli, helt utan påverkan utifrån och med ett klimat där bara de tuffaste grödorna överlever. Fast inget slår umami-chocken av det fermenterade lammilåret som hängt i en torkbod i nio månader.



2. AMALFIKUSTENS HEMLIGHET

sid 7

Vi har verkligen inget emot Positano, det är en av Amalfikustens finaste städer, och vi borde inte berätta det här. Men när turisterna tittar åt ett annat håll är tricket att smita fyra kilometer österut till fiskebyn Praiano. Med samma vyer som Positano, men utan trängsel. Hantverk och fiske är fortfarande huvudsysslorna, och i trattoriorna utmed berget serveras pinfärska läckerheter från havet där nedanför.

3. GONDOL PÅ ENGELSKA

sid 14

I förra veckan åkte vi till Bordeaux i stället för Paris. Den här veckan: Cambridge i stället för London. Lärandets vagga har måhända inte samma puls som huvudstaden, men detta kompenseras med tinnar, torn och sagobokskänsla, eller "the city of dreaming spires" som Matthew Arnold skaldade på 1800-talet. Den medeltida praktiken upplevs bäst under en "punting"-tur på floden Cam; Cambridges svar på gondolfärd i Venedig, minus randiga tröjor och överpris.



Tfvd, chefredaktör, ansvarig utgivare Anna Careborg Redaktionschef, stf ansvarig utgivare Maria Rimpi Redaktionell chef digitala prenumerationer, stf ansvarig utgivare Martin Ahlquist Redaktörer Jan Ekholm jan.ekholm@svd.se, Frida Lagerblad frida.lagerblad@svd.se, Hugo Rehnberg hugo.rehnberg@svd.se, Nicholas John Stevens nicholasj.stevens@svd.se, Catharina Swartz catharina.swartz@svd.se ANNONSERA Företag 08-13 50 00, annonsbokning@svd.se SvD växel 08-13 50 00 Prenumerationsärenden 08-618 02 20, SvD.se/kundservice Mer info se hemsidan SvD.se/perfect-guide/resa SvD ansvarar ej för insänt, ej beställt material. © 2019

→ SvD.se

Följ SvD Resor på Facebook
Var med och få tillgång till
samtliga våra cityguider
facebook.com/perfectguide



Nytt i konstgalleriet

SvD accent och Kosta Boda presenterar glaskonst av Frida Fjellman

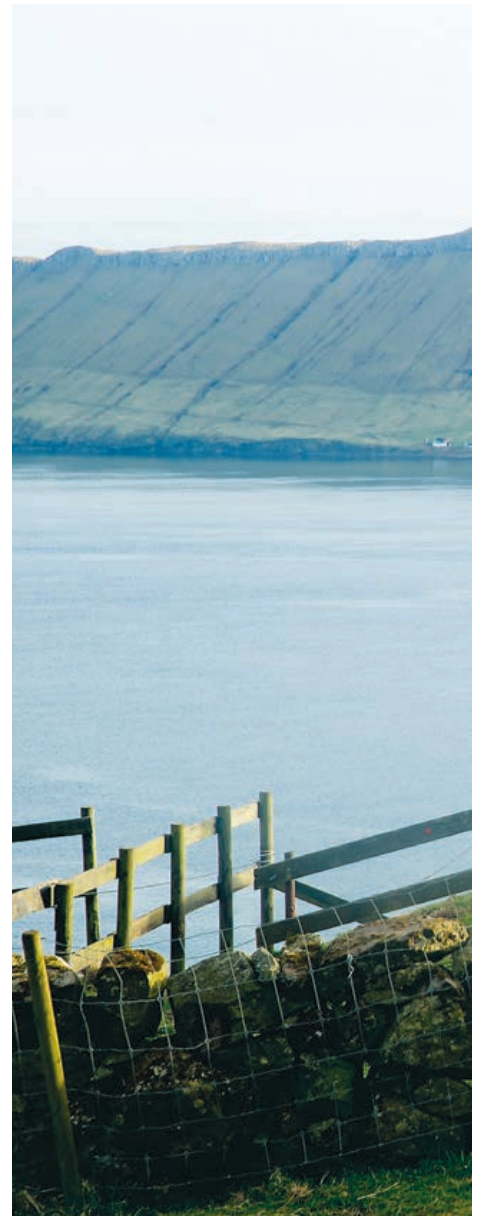
I Frida Fjellmans serie *What's Up* blir konstnären förkärlek till leken ovanligt påtaglig. Glasfigurerna är ett slags applikationer som blåsts upp, en teknik som gör att det slumpmässiga blandas med det förutbestämda.

Med namn som *I Am Hungry* och *Ask Her* blir skulpturerna både mänskliga och fabelaktiga, och bildar tillsammans ett litet mänskligt drama. Upplaga: 100 exemplar. Pris: 8 490 kr/st.

Köp på svd.se/accnt ➔

SvD
SvD ACCENT

RESMÅLET FÄRÖARNA



Alla har havsutsikt

Av SARA BERG Foto MIRIAM PREIS

Färöarna hyllas världen över. SvD Resor begav sig dit och fann en fascinerande ögrupp med tvåstjärnig Michelinkrog, hisnande naturupplevelser och väldigt många får.

RESMÅLET FÄRÖARNA

Anna Rubeksen serverar bland annat torkad fisk på sin och makens hemmakrog, där de tar emot turister som vill prova det färöiska köket.



Fåren på Färöarna vandrar helt fritt överallt och man måste se upp i trafiken.

DET FÖRSTA SOM slår en när man kommer till Färöarna är hur tyst det är. Men så bor det inte heller särskilt många människor på det karga lilla ö-klustret mellan Island och Norge. Därefter hänförs man av det majestätiska Game of thrones-landskapet.

– För första gången någonsin har Färöarna fler än 50 000 invånare, förklarar vandringsguiden Johannes Hansen, medan han obekymrat klättrar över stenar och små vattendrag på den ö som heter Vágar och ligger längst västerut.

Hansen är utbildad maskinoperatör, men är mer intresserad av naturen, så numera försörjer han sig genom att ta med turister längs olika vandringsleder. Vissa kräver bergsklättrarfvana, andra är inte svårare än en vanlig skogspromenad. Med skillnaden att det knappt finns några träd på Färöarna.

Däremot finns det fåglar. Som lunnefågel, den rödnäbbiga nationalfågeln strandskata och den måsliknande stormfågeln som kallas havhäst på färöiska och häckar i klippskrevorna. På våren plockar och äter man dess ägg, stora som två hönsägg.

Och så finns det får. Överallt där det växer gräs.

De är inte inhägnade, utan traskar omkring bäst de vill. Ofta står de vid sidan av vägkanten och betar, så det gäller att köra försiktigt. Deras tjocka ull påminner om de isländska fårens och blir till rejäla tröjor som står emot vind och regn.

– Det finns en lag från 1937 som säger att fåren har rätt att vistas var de vill, berättar Johannes Hansen.

Utöver färöiska, som är en blandning mellan fornnorska och isländska, pratar han och de flesta andra färöingar ett slags nordisk esperanto som är lätt att förstå om man talar svenska.

Vi äter lunch i den lilla byn Gásadalur, där ett av Färöarnas mest fotograferade vattenfall ligger. Kaféet serverar smørrebrød med färöisk odlad lax och lufttorkat får, en specialitet från öarna. Det smakar lite fränt och unket om man inte är van. Halva året används kafélokalen som slakteri.

Johannes Hansen pekar på ett hus där det bor en äldre dam. Fram till nyligen hade hon sin ko inkvarterad i källaren, det var så man värmdes upp sin bostad för.

– Det är härifrån jag kommer. Min mamma har fjorton syskon och nästan hela byn består av min släkt.



RESMÅLET FÄRÖARNA

Tórshavn är Färöarnas huvudstad och största tätort, med drygt 12 000 invånare.

Det bergiga landskapet bjuder på magnifika vyer över de små kustbyarna.



Vill man inte vandra kan man hyra islandshästar och uppleva öarna från hästryggen.



Pinfärsk havskräfta i två serveringar på Michelin-krogen Koks. Först hjärnan, sedan stjärten.



RESMÅLET FÄRÖARNA



En fiskare har precis dragit upp en torsk. Den kommersiella laxodlingen är en av öarnas viktigaste industrier.

Kaffebaren Brell rostar kaffebönorna till restaurang Koks och serverar specialkaffe i centrala Tórshavn.

Richard Hoberts film Fågelfångarens son handlar förresten om mina förfäder.

Liksom andra glesbygder har Färöarna haft svårt att få de unga att stanna kvar. Många lämnar öarna för att studera i Danmark eller Norge och kommer inte alltid tillbaka. Men de senaste åren har man börjat se ett ökat intresse av att bo kvar hos de yngre. Det märks inte minst på den växande restaurangkulturen.

– När jag kom hit för tre år sedan fanns det nästan inga krogar här. Men de som återvänder hit efter en tid utomlands har blivit vana vid att äta ute. De ställer krav på restaurangutbudet, säger kocken Brent Morrow.

Han kommer från Australien, men hittade kärleken på Färöarna och driver numera egna krogen Frumbiti i Färöarnas huvudort Tórshavn. Här serverar han nynordiska mellanrätter, inspirerade av Köpenhamns krogen Relæ där han tidigare arbetade.

– Jag försöker laga mat på lokala råvaror, även om det är en utmaning då skördesäsongen är så kort. Jag tror det är en fördel att jag inte är född här, för jag



RESMÅLET FÄRÖARNA

En rätt på zucchini på restaurang Frumbitti, där kocken Brent Morrow lagar nymordiskt inspirerade rätter.



På Färöarnas konstmuseum består den permanenta utställningen av konst från lokala konstnärer.



I den färgglada lilla byn Gjógv bor det bara ett trettiotal personer. Vägen dit är bitvis slingrig och smal.

”

Och så finns det får. Överallt där det växer gräs. De är inte inhägnade, utan går omkring bäst de vill.

har ingen känslomässig relation till råvarorna, utan kan använda dem på andra sätt än de traditionella.

På Frumbittis meny finns bland annat en rätt på gravad kolja, en fisk som vanligtvis bara används som bete av fiskarna. Vi provar också ramen på den nyöppnade krogen Bitin, dricker bra filterkaffe på kaffebaren Brell och äter givetvis middag på Färöarnas stolthet Koks, som i år tilldelades två stjärnor av Michelin-guiden.

– Ambitionen var från början att visa upp de färöiska råvarorna för världen. Nu handlar det mer om att tillföra en ny dimension till den traditionella maten, säger Poul Andreas Ziska som är Koks kökschef.

Den fasta menyn är lång och består av vackra och utsökta smårätter lagade på lamm, nyfångade skaldjur och örter som plockats under förmiddagen. Kockarna försöker ta tillvara så mycket som möjligt av det som finns i den omgivande naturen. Majoriteten av gästerna på Koks är turister, vil-

ket är ofrånkomligt när den bofasta befolkningen är så liten. Färöarna är fortfarande ganska nytt som resmål, men populariteten ökar och turismen har blivit en viktig inkomstkälla vid sidan av färskost och fiskerier.

En kväll äter vi middag hos paret Anna och Óli Rubeksen, som bjuder på traditionell färöisk mat på sin hemmakrog. Vi får torkad fisk, ugnstekta lamm, lever med rotmos, rabarberpaj och lokalbryggt öl, och delar bord med en grupp svenska hästmänniskor som är på Färöarna för att rida islandshäst.

En annan sorts naturupplevelse får man på någon av de olika båtturerna. En går ut till lunnefågeln Mykines, den vi tar går längs ön Vestmannas västra kust.

– Den här turen åkte Göran Persson en gång, säger kaptenen stolt och pekar på stolen i fören där den dåvarande statsministern satt.

Vi åker nära de väldiga klipporna och tittar på

grottformationerna och fåren som nyss har fått lamm, där de står och betar på de branta bergssluttningarna.

– Färögarna åker hit med båt på våren och placerar ut sina får på sommarbete. Det ser ut som om de ska ramla ner, men det gör de inte, säger kaptenen.

Man kan också ta en större färja till Sandoy, en av de sydliga öarna. Här har en privat konstsammlare öppnat upp sitt hem för besökare. Och inne i Tórshavn ligger Färöarnas konstmuseum, som visar både modern och äldre färöisk konst. Byggnaden påminner om ett litet Louisiana och har dessutom en skulpturpark utanför.

Sista dagen tar vi bilen – det finns knappt någon kollektivtrafik på Färöarna – norrut till ön Eysturoy. Här och var ligger pyttesmå byar längs den på sina ställen läskigt smala och slingrande vägen. Inte sällan består de av blott ett tiotal hus. Det finns nästan alltid en kyrka i byn, oavsett storlek.

RESMÅLET FÄRÖARNA

**RES HIT**

■ Direktflyg från Köpenhamn. För att ta sig runt rekommenderas hyrbil. Mellan öarna finns subventionerad helikoptertrafik.

NÄR

■ Maj-september.

KLIMAT-PÅVERKAN

■ En flygresatur och retur till Färöarna släpper ut ca 0,5 CO₂e ton växthusgaser. Källa: Klimatkalkylatorn

Nedanför byn Gásadalur hittar man Färöarnas mest fotograferade vattenfall.

Så även i Gjógv som ligger längst ut på öns nordöstra spets; en färgglatt målad by med ett trettiotal invånare. Här finns gott om vandringsleder och utsikten är hänförande. Men det gäller att veta var man ska gå och att ha respekt för naturen. Varje år omkommer turister på Färöarna, för att de går för nära klippkanterna eller är oförsiktiga på andra vis.

– Senast i våras var det en som försvann. Han var ensam ute på de nordliga öarna och kom aldrig tillbaka, säger vandringsguiden Johannes Hansen.

Någon vecka till kommer vädret att vara klart och friskt, men under sommarmånaderna lägger sig dimman allt oftare över Färöarna. Förr i tiden åt man valfett för att få i sig tillräckligt med D-vitamin.

– När min mormor och morfar var små, fick alla barn äta lika många skivor valfett som deras ålder, varje dag, avslutar Johannes Hansen.

BO

■ **Hotel Føroyar.** Ett större hotell i utkanten av Tórshavn, med det typiska grästäckta taket. I vissa rum kan man vakna med får betande utanför fönstret. Ridcentret Berg Hestar ligger granne. hotelforoyar.fo

■ **Hotel Havgrím.** Boutiqueboende med havsutsikt, beläget på Tórshavns östkust. På stranden utanför plockar kockarna från restaurang Koks sina strandväxter. hotelhavgrim.fo

■ **Hotel Hafnia.** Centralt cityhotell vid hamnen i Tórshavn. Här finns både vanliga rum och små stugor för upp till sex personer. Några av rummen har väggmålningar med lunnefågelsmotiv. hafnia.fo

